

# HEALING SANCTUARY SPA TREATMENT

Peso 時間

## シグネチャートリートメント OUR SIGNATURE TREATMENT

ピュリフィケーション・トリートメント	PURIFICATION TREATMENT	5,600	90分
イン・ヤン・ボディ・ポリッシュ	Yin YangBody Polish		



土壌からのミネラルの摂取が減少すると、身体のプロセスが低下する主要原因となります。ミネラルは、新陳代謝(体重管理に有効)や細胞修復(アンチエイジング)といったプロセスが始まる際の点火剤のような役割を果たします。シー・ソルトはミネラルの宝庫です。古代のヒーリング法で、塩水は“負のエネルギー”を吸収するものとして知られていました(ストレスのある方に特におすすめです)。ピュリフィケーション・トリートメントは、独特の動きのあるマッサージで、体内のエネルギーの流れのバランスを整えます。これはイン・ヤン(陰陽)・リズムカル・ムーブメントとって、ザ・ファームで生まれたザ・ファームでしか体験できないトリートメントです。

★関連するメディカル・サービス： 腸内洗浄、オゾン・セラピー

スティミュレイティング・トリートメント	STIMULATING TREATMENT	8,600	90分
スキン・カユッド&バラコ・ボディ・パック	Skin Kayud & Barako Body pack		



身体は自然と毒素や脂肪、老廃物をリンパ系や皮膚に閉じ込めてしまいます。この刺激的なトリートメントはこの蓄積物を除去します。様々な腺を刺激し、血行をよくし、死んだ皮膚細胞を取り除き、皮下脂肪を分解し、免疫系を強くしていきます。まずスキン・カユッド、皮膚をこすることから始めます。セラピストは、2つの真珠の母貝を使ってリンパ系を刺激して、死んだ皮膚細胞を取り除き、肌を引き締めます。このスキン・カユッドのあと、バラコ・コーヒー・パックを行います。このパックは血液循環と毒素排出を促すもので、デトックスの必要な場所に的を当てて行います。約15分後、パックを洗い流し、温かいバスに入ってください。

★関連するメディカル・サービス： ハラープリ・マッサージ、腸内洗浄、個人トレーナー

デトックス・トリートメント	Detoxifying Treatment	8,600	90分
スキンカユッド&カラワグボディデトックススイズクルクミン	Skin Kayud & Kalawag Body Detox with Curcumin		



クルクミンはフィリピンのネグロス島で何千年もの間使われてきました。クルクミンには肝臓や皮膚、腎臓、心臓を浄化する有効なヒーリング・パワーがあります。健康な細胞を守りながらがん細胞だけを選択して殺すことも知られています。伝統的なヒロットの施術者は傷口を癒す他、筋肉痛や関節炎、胃痛の治療のためにもカラワグを使います。カラワグ・ボディ・デトックスは抗酸化性、抗菌性、抗炎症性物質が豊富で、皮膚のダメージを修復し、免疫系の働きをよくしてくれます。デトックス・トリートメントはスキン・カユッドから始まって死んだ皮膚細胞を取り除き、リンパ系の働きを促し、肌を引き締めます。その後カラワグ・パックを行います。約15分後、パックを洗い流し、温かいバスに入ってください。

★関連するメディカルサービス： 腸内洗浄、肝臓浄化、レバー・コンプレス(肝湿布)

## アルカ パッケージ トリートメント ALKA PACKAGE TREATMENTS

ザ・ファームの新しいアルカ・トリートメント・パッケージは、身体の細胞をターゲットとして元気づけていくものです。アルカリ性は酸性汚染物質などの酸化毒性物質に対して有効です。これらのトリートメントは滞っている細胞の活動を効果的に活性化し、重金属などの毒素を分解するので、身体の免疫力を高めるのに役立ちます。トリートメントはアルカリ・バスで始まり、それぞれ特定のマッサージが続きます。

\* スキン・カユッド

Alka Relax	5,600	90分
Alka Reflexology	5,600	90分
Alka Ventosa	5,600	90分
Skin Kayud Alka Treatment*	5,600	90分
Yin Yang Alka Treatment*	5,600	90分
Alka Thai Massage	6,800	120分
Alka Hilot Massage	6,800	120分
Alka Therapeutic Massage	6,800	120分
Alka Hampol treatment	6,800	120分
Alka Tapal Treatment	6,800	120分
Puri Alka Treatment*	6,800	120分



このヒーリング法には、刺激、解毒、心身のバランスをとる、という3つの目的があります。アバカの繊維でできた自然素材のかたい毛のブラシを使ったブラッシングから始まり、血液やリンパの流れを刺激して、死んだ細胞や酸化物質などを取り除きます。ブラッシングの後、体をリズムカルなイン・ヤン・マッサージしながらオーガニック・スクラブを行って洗浄し、心身のバランスを整え元気にしていきます。フォー・ハンズ・イン・ヤン・ピュリはファーム独自に開発されたものです。特にストレス解消を目的とする方にお勧めで、ソルト・スクラブと組み合わせたイン・ヤンのリズムカルな動きは“負のエネルギー”をとり、心身のバランスを調整します。また、新陳代謝を高め、ダメージを受けた細胞の回復も図ってくれるので、アンチエイジング効果もあります。

★関連するメディカル・サービス：腸内洗浄

## フィリピン式ボディ・トリートメント

## FILIPINO BODY TREATMENT

ヒロット・パプロス

HILOT HAPLOS

8,600 150分

ココ・ココア・ボディ・スクラブ、ココナツ・クリーム・ミルク・バス&amp;ヒロットマッサージ

新鮮なココナツ・クリームとココア・パウダーで身体をスクラブ。お肌に栄養を与え、筋肉の凝りをほぐします。その後、温かい甘い香りの搾りたてのココナツ・ミルク・バスに浸かっています。バスのあとに大変気持ちのよいフィリピンの伝統的なヒロット・マッサージが続きます。

トレス・バーニョス・ルナス

TRES BANYOS LUNAS

10,000 180分

アルブラリョと呼ばれるフィリピン土着の漢方医、ハーブを使うセラピスト達によっていまだ行われている本物の儀式です。地、火、水、風、木の5つのヒーリングの要素を組み合わせ自然とのつながりを見つめ直し、体内にある癒しの力を修復し、再生し、再び活性化するトリートメントです。

このトリートメントは、フィリピンの“ヒーリング・ワンダー”のブレンドで満たされたバスから始まります。伝統的なハーブ、ピナグバガング、ルパング、プンソン、トゥオブ(通常、“地”や“火”として知られています)などが吸収され、感覚が呼び覚まされてきます。続いて、過剰な湿気や熱の放出を促すために、タパル・タパル・バロット(薬草ハーブによるラップ)を使った温かいグラス・ボトル・マッサージで心地よいときを過ごしていただきます。

トレス・バーニョス・ルナスは、停滞したエネルギーに対処し、活力を取り戻すのに特に効果があります。

また、溜まった毒素を排出し、滞っている体液の流れをよくし、免疫系を強くします。最も癒されるもののひとつと言われていて、星降る夜に麻酔にかかったようなオーラを感じ、ストレスも解消され、ぐっすりとおらかな眠りにつけるようになるでしょう。

ヒロット・タペル・トリートメント

HILOT TAPEL TREATMENT

5,600 90分

古代のトリートメントでは森の中で自然に育った最も純粋な材料を用いました。新鮮なハーブや薬草が特定の問題に対処するよう直感的に使用されました。ここではハーブを身体のエネルギーポイントに正しく置きます。冷えや熱量バランスの悪さを感じている方は、それが解消され、元気を取り戻して頂けます。このような伝統的なトリートメントは様々な土地で使用されています。例えば、地方では、新鮮な薬草、ラナオイル、そして熟した草を用いて問題のある箇所を身体から取り除きます。

ヒロット・アルガ(ナーチャー・ケア)

HILOT ARUGA (NURTURE CARE)

10,000 180分

世話好きで懐も情も深い私達フィリピン人独特の気質がこのナーチャー・トリートメントに最もよく活かされています。体内で2番目に多く含まれる要素と同じアルカ・マグネシウム・クリスタル・ソルトを使ってエネルギーを送り込み、体内にある300もの酵素とその反応を整えていきます。セラピストの心のこもったマッサージを受けて、身体をリラックスさせ、若返りを図ってください。

ヒロット・ラカン(ザ・ノーブル・マン)

HILOT LAKAN (THE NOBLE MAN)

10,000 180分

ハーブの入った温水で足を浄化し癒すことからこのトリートメントは始まります。次に、地元のフレッシュな薬用ハーブをブレンドしたものとエネルギーを再生してくれるビャクダンの木の皮で身体を磨き、皮膚の呼吸を促し、身体を浄化しきれいにします。最後に、天然のビャクダンの香りあふれる身体によりヒーリング・ハーブ・バスに入り、元気を取り戻してください。

ヒロット・ラカンビニ(ザ・ノーブル・ウーマン)

HILOT LAKAMBINI (THE NOBLE WOMAN)

10,000 180分

高血圧に効くアロマの効能を活かし、筋肉の張りや血管閉塞の引き金となるものをほぐし、神経系を強くし、壊れた細胞を修復します。イランイラン・エッセンシャル・オイルは、胃や小腸、大腸、尿管などの内臓の感染症の治療に有効です。また、不眠症や疲労、不感症などのストレスからくる症状に悩んでいる方々にも効き目があります。お肌の水分と脂分のバランスを保つにも大変効果があり、肌が潤い、なめらかになって、若々しく見えるようになります。

## スクラブ SCRUB



フット・スクラブ

PETTERMINT FOOT SCRUB

2,500 30分

これは普通のフット・スクラブではありません！まず肩と頭部のつぼをマッサージしながら、足元は花びらが浮かぶ温かいフット・バスへ。ペパーミントの香りの中、ココナツ・クリームとライス・パウダーのスクラブでひざ下と足の古い角質を落とします。このマッサージは体と足のつぼを中心に行います。プールサイドやひっそりとした庭でひなたぼっこしながら、この究極のフット・スクラブをお楽しみください。

★関連するメディカル・サービス：イオン式デトックス・フット・バス

トロピカル・ブリス **TROPICAL BLISS** 6,800 120分  
 ココナツ・スクラブとリラクゼーション・マッサージ&ブーコ (ココナツ) ・ジュース

栄養分はたっぷりですが、もぎらつきの少ない挽き立てのココナツの粉を使って優しくクレンジングして古い角質を取り除きます。さらにやわらかくしなやかな肌になるでしょう。

オリエンタル・ジャーニー **ORIENTAL JOURNEY** 6,800 120分  
 VCOアロエ・スクラブとタイ式マッサージ&アイス・レモン・ティー

この甘いトリートメントでお肌の古い角質を除去し水分補給。心地よいトリートメントでさらに滑らかでしなやかなお肌になります。

ビタースイート **BITTER SWEET** 6,800 120分  
 バラコ・コーヒー・スクラブとセラピューティック・マッサージ&7つのハーブ・ティー

身体中を活性化し浄化してリフレッシュしてくれるトリートメントで、今までにない満足感を得られるでしょう。コーヒー・クレンジングには血行をよくし、肌の調子を整える効果があります。

シーズナル・デライト **SEASONAL DELIGHT** 6,800 120分  
 季節のフルーツ・スクラブとリラクゼーション・マッサージ&マンゴー・ジュース

パパインと呼ばれるパパイヤに含まれる酵素を利用して優しくスクラブ、お肌をやわらかくし、張りを与えます。果実に含まれるフルーツ酸には肌を傷つけずに穏やかに角質を除去する働きがあります。

## ラップ WRAPS

ローズ・ペタル ボディ・ラップ **ROSE PETAL BODY WRAP** 5,600 90分

花粉は栄養学的にアルカリ性食品で、自然界に存在する最も完璧な食品とされています。新鮮なバラの花びらには必須アミノ酸やビタミンA、B、C、Eの他、酵素や強力な酸化防止剤が含まれているので、若返りにとても効果的です。ザ・ファームのオーガニック・ガーデンから直送されるバラの花びらペーストでボディ・ラップ。しっとりなめらかできめ細かな肌になるでしょう。

★関連するメディカル・サービス：インフュージョン・セラピー

アース・ボディ・ラップ **EARTH BODY WRAP** 5,600 90分

天地創造以来、古くから使われている泥を使用します。海泥には天然成分としてミネラルやとても強い吸収性の高い磁気物質が豊富に含まれており、肌のクレンジングや解毒に最適です。泥が不純物や毒素を取り除いてくれるので、なめらかで美しい健康な肌になります。

★関連するメディカル・サービス：マグネティック・クレイ・フット・バス

クロロフィル・ボディ・ラップ **CHLOROPHYLL BODY WRAP** 5,600 90分



クロロフィルは植物の生命をつかさどる緑の色素として知られていますが、人間の血液中のヘモグロビンとよく似た構造をしています。これは強力な酸化防止作用があるということの意味しています。クロロフィルは生きています。健康によいところがたくさんあります。身体の健康を維持するのに理想的な酵素も含んでいます。長年の研究で、リンパ系の浄化や体のアルカリ化、細胞内の毒素や老廃物の除去、肝臓や腎臓のサポートといった様々な形で効果があることがわかってきました。皮膚は最大の排泄器官です。クロロフィル・ラップでよりなめらかで、健康的な美しいお肌を作りましょう。

★関連するメディカル・サービス：ビタミン静脈注射、ウィートグラス・インフュージョン・セラピー

腎臓浄化 **KIDNEY CLEANSING** 5,600 90分

これは、皮膚を“第3の腎臓”、迅速に効果的に体内から毒素を取り除く身体の中でいちばん大きな器官、と考え利用するものです。腎臓の疲労を軽減することを考え、自然の材料を使って、腎臓の解毒作用と同じ働きを持つような特別な調剤を作りました。その有機混合物を身体中にたっぷりと塗り、皮膚の組織から毒素を排出します。

★関連するメディカル・サービス：腸内洗浄、オゾン・セラピー

アルカリ・セラピー・ラップ **ALKALINE THERAPY WRAP** 6,500 120分

身体が酸化すると毒素が蓄積されるだけでなく、ストレスや最後は病気にもなりうる有害な菌の成長も促してしまいます。アルカリ化した身体はよい細胞を助けるので、このアルカリ・セラピー・ラップ・トリートメントは、心臓病や関節炎、糖尿病、がん、その他の病気の予防に役立ちます。

マグネシウム・ボディ・ラップ **MAGNESIUM BODY WRAP** 6,500 120分

マグネシウム・ボディ・ラップは、身体に300以上もある酵素とその働きを整えるのに最適です。血行をよくし、肌に潤いを与えます。またストレス緩和や筋肉の痛みの軽減にもよいトリートメントです。



**アンチ・インフラメトリー・ラップ****ANTI-INFLAMMATORY WRAP**

6,500 120分

アンチ・インフラメトリー・ラップは、様々な薬用ハーブ、根、木の皮などを集め、ホリスティック・アプローチで副作用の出ないように炎症に対処することを考えて調製されたものです。

**ブシラク・トライアド・クレンジング****BUSILAK TRIAD CLEANSING**

6,500 120分

ザ・ファームを代表するトリートメントのコンビネーションで身体を癒してください。イン・ヤン・リズムック・マッサージのテクニック、塩水の浄化力、クロロフィルの力強い効果、フレッシュ・ローズの花びらが持つ効能、すべてをひとつにしたもので、真にぜいたくなトリートメントを満喫していただけるでしょう。塩水が自然に浸み込み、毒素や負のエネルギーをも洗い流します。クロロフィルは強力な抗酸化作用でこのプロセスをサポートしてくれます。バラの花びらからは酵素やアミノ酸、ビタミンAやB、C、Eのような必須栄養素が浸出されます。このザ・ファームの完璧なヒーリングを体験していただくと、身体が回復し、バランスが整ったと実感いただけることでしょう。

**ボディ・リジューベネイション****BODY REJUVENATION****イン・ヤン・ドライ・ブラッシング****YIN YANG DRY BRUCHING**

3,900 60分



これは自然素材のかたい毛のブラシを使ってお肌をブラッシングするトリートメントです。マッサージと違って体をリラックスさせ、緊張をほぐすものではありませんが、マッサージと似た効果があります。血液やリンパの流れを刺激するのにとても効果的で、すぐ効く手軽な方法です。乾いた細胞を取り除いて肌をなめらかにし、さらに美しく健康的にしてくれます。

★関連するメディカル・サービス：腸内洗浄

**スキン・カユッド****SKIN KAYUD**

3,900 60分



最近、慢性的にリンパ液に毒素がたまって、リンパ節が腫れている方が増えています。このトリートメントでは、皮膚をこすることによってリンパ腺を刺激して毒素を排出し、リンパ系全体を浄化します。リンパ系が血液や他の組織を浄化し続けるという本来の役目をうまく果たせるようになります。滞在中、一日おきに行っていただくことが

★関連するメディカル・サービス：腸内洗浄、肝湿布

**ストーン・マッサージ****STONE MASSAGE**

5,600 90分



身体の暖まるセラピーで、堆積や火山活動によってできた玄武岩を使います。滑らかな石の表面を使ったマッサージで、筋肉組織の奥深くまで働き、痛みなども和らげます。温かく優しいトリートメントで至福の時間をお楽しみください。

**ハンボル****HAMPOL**

6,800 90分



ハンボルは何世代にも渡ってフィリピン北部で行われてきたヒーリング・トリートメントで、あらゆる植物は人々を癒すために自然によって創られた、という信仰をもとにしています。“レトレト”や“カユマニス”、“タングラッド”といった様々な地元のハーブを浸した温湿布を体中にはり、続いてヒロット・マッサージを行います。血行をよくし、頭痛や不眠症、関節炎、月経困難症、むくみなどにとても効果があります。また、妊娠中の方の骨盤の張りや痛みを緩和します。

★関連するメディカル・サービス：ボディ・ソルト・バス

**ヒロッド・クレンジ****HILODCLEANSE**

6,800 120分

ヒロッドは古くから行われてきた肌をきれいにする伝統的なフィリピンのトリートメントです。乾いた皮脂や酸性物質を取り除き、お肌の水分を保ち、脂肪の分解を促します。ギャバノとサンボンの葉を浮かべた暑い薬草風呂に浸かり、腎臓や肝臓、リンパ系を刺激して、肌を柔らかくします。火山岩の石を使って全身の皮膚をこすり、古い角質を除去しながら体を流れるエネルギー・ラインを活発化させます。洗い流した後、ラベンダー・アロマセラピー・オイルを塗ると、皮膚が新しくなって若返ったような気分になります。

★関連するメディカル・サービス：腸内洗浄、肝臓浄化、肝湿布

**ベントーサ****VENTOZA**

2,500 30分

3,900 60分

5,600 90分

ガラスの熱抵抗を用いて体外に毒素を排出させる独特のトリートメントです。ガラスを温め背中に置き、毒素を吸引する真空のスポットを作ります。トリートメントの最後には心地よいマッサージを行います。

★関連するメディカル・サービス：鍼治療、腸内洗浄、ボディ・ソルト・バス

**チベット式スチーム・セラピー****TIBETAN STEAM THERAPY**

2,000 30分



チベット式薬草スチーム・セラピーはおおよそ2,300年前に生まれました。風邪を追い払い、病気の予防や治療のために使われるものです。セラピーの原則は、イン・ヤンのバランスを整えること、血行をよくすること、メリディアン（経絡）の通り道を開き、体内の毒素を排出することです。

カウンセリングをもとに、お勧めのハーブの入った袋をチベットのエッセンシャル・オイル数滴とともにスチーム・ユニットにセットします。

脚はスギの木樽の中に入れていただき洗浄します。抗菌作用、抗炎症作用のある マイナス・イオン蒸気発生装置を使ってスチームを発生させ、50 分後に残った毒素を解析します。

チベット・ハーブ袋は、リフレッシュ&デトックス、ベター・スリープ、スリミング&ウォーター・リテンションでも利用されています。

最初のトリートメントとしてお勧めなのはリフレッシュ&デトックスです。最良の結果を得るためには、チベット式ウェルネス・スチーム・セラピーを毎日受けるとよいでしょう。

★関連するメディカル・サービス：メリディアン測定診断、腸内洗浄

スオブ	SUOB	2,500	30
スオブ・スチーム・バスは、オレガノや野生のジンジャー、サンホン、レモングラスといった浄化や癒し成分のある新鮮なアロマ・ハーブを使った伝統的なスチーム・バスです。気管支炎や喘息、アレルギーといった呼吸器疾患の治療に特に優れていて、多くの病気の治癒に効果があります。お肌の調子を整え、きれいに するのにも役立ちます。スオブ・スチームバスによって大量の汗をかくことで、肌が柔らかくしなやかに なり、エネルギーが充電され、元気を取り戻すことができます。アレルギーや不要物を肺から取り除くこと ができるので、呼吸に問題を抱える人にもとても効果があります。スオブは、肺やノド、鼻の潤いレベルを 上げてくれるので、呼吸の質を高めてくれます。喘息や風邪で苦しんでいる人は、とても楽になったと 感じるでしょう。汗をかくことは皮膚の健康のためにとってもよいことです。			

## マッサージ MASSAGES

アロマセラピー	AROMATHERAPY	3,900	60 分
		5,600	90 分

アロマセラピーは心身の健康を高めるため、花、木の皮、茎、葉、根や植物の他の部分から抽出したナチュラル・オイルを使って行われるものです。エッセンシャル・オイルのアロマは脳の機能も刺激します。また、皮膚を通して吸収され、血流を通して身体中をめぐる、全身を癒し、幸福感とリラクゼーションを高めてくれます。

ピュリファイニング～ レモングラス スティミュレイティン

グ ティミュレイティン～ グレープフルーツ

デトックス～ パチョリ

★関連するメディカル・サービス：鍼療法

リラクソロジー	RELAXOLOGY	2,500	30 分
		3,900	60 分
		5,600	90 分

リラクソロジーは、自然療法であるリフレクソロジーと指圧マッサージをザ・ファーム式に解釈したものです。つばを押し、マッサージすることによって凝りをほぐし、血行をよくして、身体全体のバランスを高めていきます。

★関連するメディカル・サービス：ボディ・ソルト・バス

リラクゼーション・マッサージ	RELAXATION MASSAGE	3,900	60 分
		5,600	90 分



日々ストレスを感じている方にお勧めしたい優しいマッサージで、緊張や疲れを取り除きます。穏やかな動きなので、心も身体もくつろいでいただけるでしょう。

ヒロット・マッサージ	HILOT MASSAGE	5,600	90 分
------------	---------------	-------	------



フィリピン各地に古くから伝わるヒーリング・トリートメントです。地域によってやり方は異なりますが、神経を刺激し、呼吸機能を高め、神経系の緊張を和らげ、関節のこりをほぐすという狙いは共通しています。体を十分揉みほぐし、ストレッチするマッサージで、体が軽くなりすっきりとした爽快感が味わえます。

セラピューティック・マッサージ	THERAPEUTIC MASSAGE	5,600	90 分
-----------------	---------------------	-------	------

凝った部分を中心に体の奥までマッサージしていきます。全身のエネルギー・バランスを整えるために足のつばを刺激するリフレクソロジーと、体外に毒素を排出させるために筋肉に働きかけるスウェーデン式マッサージを組み合わせ、最高のラクゼーションをお届けします。

<b>タイ式マッサージ</b>	<b>THAIMASSAGE</b>	5,600	90分
-----------------	--------------------	-------	-----



タイ北部で生まれ、長い間、健康を維持し活力を与えると言われてきたマッサージです。体をストレッチしながら全てのエネルギーの流れを促すよう考えられた独特の方法で、心のバランスを整え、身体の動きをよくしてくれます。

<b>マッサージ・アンダー・ザ・スターズ</b>	<b>MASSAGE UNDER THE STARS</b>	3,900	60分
		5,600	90分

星空の下に横になって頭や手足のつぼのマッサージを受けていただきます。大変気持ちのよいものです。流れ星に願い事をかけるのを忘れなく！

<b>アルガング・ブンティス</b>	<b>ARUGANG BUNTIS</b>	3,900	60分
		5,600	90分

これは出産前後に行つトリートメントで、免疫システムを強め、筋肉の緊張をほぐし、そして身体のエネルギーのバランスを整えることで健康な母体に導きます。出産前のトリートメントでは、不安を取り除き、鬱の症状を軽減し、筋肉痛や関節痛を和らげます。出産を楽にし、新生児の健康にも役立ちます。筋肉に穏やかな圧力を加え、リンパや血液の巡りを良くし、筋肉の緊張をほぐします。妊娠後期に多くの女性が経験する座骨神経痛は、子宮が骨盤の底や腰に寄るため引き起こされます。子宮の圧迫は足の付け根から先までの筋肉にも影響し、むくみや神経の周りの圧迫感にも繋がります。アルガング・ブンティスは、筋肉の周りの緊張を和らげることで、炎症を起こした神経に働きかけます。このマッサージによって妊娠による座骨神経痛が緩和された女性が多数いらっしゃいます。

近年のストレス・レベルでは、純粋な新生児や幼児でさえ影響を受けます。この幼児用マッサージでは、免疫機能を向上させ神経系の成長を促進することで、健康的な成長をサポートします。また、ストレス・ホルモンを減らし、オキシトシン(幸せホルモン)の分泌を期待することもできます。私たちのエクササイズで健康的にエネルギーを使い、お子様が子守唄のようなユニークなリラクゼーションを楽しんでいただけたら幸いです。マッサージは何歳からでも始められます。新生児であっても幼児であっても、マッサージによって素早くかつ持続的な効果が得られます。

## フェイシャル FACIALS

<b>ナチュラル・モイスタライジング・フェイシャル</b>	<b>NATURAL MOISTURISING FACIAL</b>	3,900	60分
-------------------------------	------------------------------------	-------	-----

最も純度の高い材料だけを使用します。ココナツ・クリーム、アボガド、コーンミールを使って優しく洗顔し、古い角質を取り除きます。その後、オイルやローションで肌の調子を整えます。つやのある美しい肌となるでしょう。アボガドのシーズンのみのご利用となります。

<b>アース・フェイシャル</b>	<b>EARTH FACIAL</b>	3,900	60分
-------------------	---------------------	-------	-----

死海の泥を使って肌に栄養を与えるフェイシャル・パックです。“すべての薬は大地の中にある”と言ったパラケルススの教えに基づいています。この泥の中に含まれる天然の脂肪酸や脂質には肌を癒し美しくする効果があり、お肌に栄養を与えミネラルを補給、若返らせ、きれいにしてくれます。

<b>アンチ・ストレス・フェイシャル</b>	<b>ANTI-STRESS FACIAL</b>	3,900	60分
------------------------	---------------------------	-------	-----



今日の私達のような忙しい世界では、自分自身のための時間をとることは必要なことです。ザ・ファームのオーガニック・ガーデンで育てたアロエ・ベラを使ったこのマッサージには、気持ちを落ち着かせ穏やかにする効果があります。アロエ・ベラは心のチャクラ(エネルギー・ポイント)に働きかけ、自分自身や周りの人々を見つめる感覚を研ぎ澄ましてくれます。またお肌や細胞の組織を若返らせ、神経系を刺激し、血流をよくします。細胞の成長を促してくれるので、細胞と身体の間エネルギーの流れもよくなります。

<b>アンチエイジング・デトックス・フェイシャル</b>	<b>ANTI AGING DETOXIFING FACIAL</b>	5,600	90分
------------------------------	-------------------------------------	-------	-----

ベントナイト・クレイは、肌の汚れや吹き出物、腫れ物を防いだり、治療するのに使用される自然のスキンケア・プロダクトです。マスクを使って自然に優しくフェイスリフトをします。効果の強い成分で、肌を優しく洗浄して張りを与えます。圧迫することで肌から不純物を押し出し、抗菌洗浄剤としても作用します。粘土や泥は、私たちの祖先はもちろん世界中のそれぞれの土地の人々に何千年の間使用されてきました。トリートメントは肌の洗浄から始まり、その後続けてピーリングを行います。それからクリスタルで肌をこすり、デトックス効果のあるフェイスマスクをします。最後に潤いを保つためモイスタークリームを塗ってトリートメントを終えます。肌への効果を高めるため、ベントナイトクレイマスクは、吹き出物や腫れ物が出てきたら2週間毎日行い、吹き出物などがないときは週1回お肌のメンテナンスのために行うのがお勧めです。

## ネイル・サンクチュアリー NAIL SANCTUARY

<b>マニキュア</b>	Manicure	800	60分
<b>ペディキュア</b>	Pedicure	1,000	60分



マニキュア&ペディキュア Manicure & Pedicure 1,750 90分

ヘア・サントゥアリー HAIR SANCTUARY 2,500 30分



頭髮と頭皮のための天然素材を使ったコンディショニング・トリートメントです。ドライ・ブラッシングから始まり、温かいオイル・マッサージへと続きます。髪に残ったオイルが髪のコンディショニングを高めてくれます。

ノリッシング - ココナツ・オイル  
リヴァイタライジング - アロエ・ベラ  
デトックス - レモングラス&ペパーミント

個人トレーナー PERSONAL TRAINER 3,600 60分

4,500 90分

フィットネスを始めましょう！個人トレーナーをリクエストすることができます。手配をいたしますので、24時間前までにご要望をお知らせください。

プライベート・ヨガ・セッション PRIVATE YOGA SESSION 3,600 60分

4,500 90分

初心者の方も経験者の方も、ご要望によりマンツーマンのプライベート・ヨガ・セッションをご利用いただけます。

マンダラ・フラワー・アレンジメント MANDARA FLOWER ARRANGING

月一金 8:30-9:00 am 無料

花や花をつける植物は自然の中でとても重要な役割を担っています。また花は、花そのものだけでなく鮮やかな色とりどりの葉も含め、私達の環境に彩りを添えてくれます。ヒーリング・サントゥアリースタッフと共に、マンダラ・フラワー・アレンジメントの素晴らしい技術を使って創造力を高めてみませんか。

## オゾン・セラピー OZONE THERAPY

オゾン・マッサージ・セラピー OZONE MASSAGE THERAPY 8,600 150分

オゾン・セラピーは、血流から細胞への酸素原子の動きを刺激します。免疫の働きを改善し、代謝を高めてくれるので、気分もすっきりして元気になります。

オゾン・フェイシャル・セラピー OZONE FACIAL THERAPY 5,600 90分

回復に効く万能薬の力で目に見えるエイジングのサインを消すと同時に、肌に鎮静効果をもたらします。お肌が潤い、くすみがとれてなめらかになり、健康的な明るい肌色になるでしょう。

オゾン・ヘア・セラピー OZONE HAIR THERAPY 5,600 90分

オゾン・セラピーは髪の毛穴を刺激します。脱毛を減らす細胞の増殖を促し、ふけを防ぎます。

## クリニックご利用の手引き

**予約：** お客様のご要望に十分お応え出来るよう、トリートメントの事前予約をお願いしております。ザ・ファームの現地時間に時計を合わせていただくようお願いいたします。余裕を持ってトリートメントを始めていただくために、お約束時間の少なくとも20分前までにお越しください。ご到着が遅れますとそれに伴ってトリートメント時間も短くなりますのでご了承ください。

**キャンセルと再予約：** ご予約の変更やキャンセルの際は、お約束の4時間前までにお知らせください。それ以降のキャンセルは、キャンセル料としてトリートメント料金の50%をお支払いいただきます。ご予約のトリートメントにお越しにならなかった場合、キャンセルの場合でも全額お支払いいただきます。トリートメントは全て払い戻し出来ません。

**携帯電話：** 他のお客様のご迷惑とならぬよう、クリニックにお越しの際には携帯電話をマナーモードに設定していただくようお願い致します。ご協力ありがとうございます。

**コンサルティング：** ザ・ファームでのお客様の滞在がよりよいものとなるよう、医師、看護師がトリートメントやセラピーについてのご相談を何でも承っております。ご相談の際は現在の結果をお持ちになるのもよい方法です。

**ギフト券：** ギフト券をご用意しております。ご希望により、ご宿泊、夕食・朝食、メディカルやスパのパッケージ等を組み合わせてオリジナルのギフト券を作ることも出来ます。

**健康問題：** 何か健康面で気になることがある場合はご予約の際にお知らせください。

**場所：** メディカル・クリニックは南駐車場にあります。サウス・プール・ラウンジに向かう通りにあり、レセプションの近くです。メディカル・トリートメント・ルームはザ・ファームの様々な場所にあります。たいていの現代病の原因ながら、普段忘れがちな要因、いつも座ってばかりのライフスタイル、に対処するためです。健康のためと心に留めて、徒歩でお越しください。

**オープン：** クリニックは毎日朝8時から夜9時までオープンしています。ご予約・お問合せはダイヤル8036 までどうぞ。夜9時以降のお問い合わせは、+63 917 8571496 までお願いいたします。

**特記事項：** お酒に酔っている方、違法なものを所持している方への治療はお断りさせていただきます。セラピストは訓練を受けたプロのセラピストです。ご協力いただけない場合は治療を中止させていただきます。

**服装：** ザ・ファームではどうぞカジュアル・ウエアでお過ごしください。

**貴重品：** 貴重品はお部屋の安全な場所、金庫等に保管してください。リゾート内に放置された貴重品について、ザ・ファームは一切の責任を負いません。

**有効期限：** 料金は2017年12月31日まで有効です。

メディカルのご予約は、ダイヤル1または9のあとにSEND ボタンを押してください。