



3泊4日 ストレス解放

適応期間： 1/3 ~2/12 2/18~3/24, 4/1 ~12/20

De Stress & Revivify Program ディ・ストレス&リビビファイ・プログラム

お客様の心身の成長と健康への知識を高めることを目的に、健康的な食事と心身の活動、自然療法と科学的根拠に基づく療法を組み合わせで行います。この4日間のプログラムでは、心身に蓄積した**ストレスを解放**する時間が必要な忙しいエグゼクティブのためにプログラムをご用意しています。**エネルギーが再生され、リフレッシュして仕事に戻っていただけること**でしょう。

食事: オーガニック・デトックス・フード・アライブ! デトックス・ライト・ダイエット

- ◆ 宿泊
- ◆ リフレッシュ・ウェルカム・ドリンク
- ◆ 「レストランアライブ」のお食事(デトックス・ライトミール 毎日)/栄養食
- ◆ アフタヌーン・ティーとヘルシー・スナック
- ◆ プログラム キット
- ◆ フィットネス診断
- ◆ デイリー・ムーブメント&フィットネス・アクティビティへの参加: ヨガ、メディテーション、料理クラス、パワー・ウォーク、マンダラ・フラワー・アレンジメント、太極拳など!
- ◆ プール、フィットネス・センター、メディテーション・ラウンジ&パビリオンの利用
- ◆ Wi-Fi 無料アクセス

(プログラムはドクターとの面談後変更されることもあります)

- ・ 医師によるホリスティック・ヘルス・カウンセリング
- ・ ハーモナイジング・フロー: サイコエモーショナル・クリアリング (60分)
- ・ 血液分析 (30分)
- ・ リトル・イン・ヤン・ドライ・ブラッシング (60分)
- ・ リラクゼーション マッサージ (60分)
- ・ ヘア・サンクチュアリー (30分)
- ・ 鍼治療 (60分)

客室	人数	US\$	税サ込 (22%込)
Palmera Suite	1人	\$1,572	\$1,918
	2人	\$1,308	\$1,596
Palmera Glass Villa	1人	\$1,776	\$2,167
	2人	\$1,416	\$1,728
Anahaw Family Villa	1人	\$1,980	\$2,416
	4人	\$1,512	\$1,845
Garden Villa	1人	\$2,196	\$2,679
	2人	\$1,572	\$1,918
Garden Glass Villa	1人	\$2,352	\$2,869
	2人	\$1,668	\$2,035
Narra Pool Villa	1人	\$2,352	\$2,869
	2人	\$1,668	\$2,035

適用条件:

- 料金や内容は予告なしに変更になることがあります。
- キャンセル・ポリシーが適用になります。
- シャトルサービス往復 (空港~リゾート) USD200 税サ別、(3名様迄)

日本連絡事務所: 東京都港区南青山 3-4-11 早川ビル 403 Tel: 03-3401-1500

e-mail: thefarm@zaz.att.ne.jp

<http://www.je-web.net/thefarm>