



2019 Asia 在住の方々へ特別料金

2泊の料金で3泊 (5/1~10/31)

適応パッケージは

[Intro to Detox]



[Relax & Renew]



[Personal Yoga Synergy]



INTRODUCTION TO DETOX

これはデトックス、体内洗浄が初めての方のためのプログラムです。このシンプルで効果的なプログラムは、美味しくヘルシーなデトックス用の食事を味わいつつ、身体と心、精神の浄化のために様々なホリスティック・セラピーを受けていただくもので、健康目標達成へ向けたスタートとして最適です。

RELAX & RENEW

このプログラムは、人生を振り返る、自己のバランスを取り戻す、リラックスする、エネルギーを新たにする、気持ちのリセットをする、などのための時間と場所が必要な方々のために組まれたものです。多種多様なヒーリング法からなるセラピーやホリスティック アクティビティを体験していただくことで、ストレスを減らし、下がっていたエネルギー レベルを回復させ、免疫系の働きを向上させます。

PERSONAL YOGA SYNERGY

カマラヤ・パーソナル・ヨガ・シナジーは、熟練のインド人セラピストによるアーユルヴェーダ・セラピーを含む補完的なセラピーも加えた、1対1のプライベート・ヨガ・セッションです。ヨガ初心者だけでなく、経験者の方にも適していて、日々のセッションは個人のレベルや目標に合わせて作られます。アサナ(姿勢)、プラナヤマ(呼吸)、メディテーションを含めて組み合わせたものです。

| | Introduction to Detox | | Relax & Renew | | Personal Yoga Synergy | |
|----------------------|-----------------------|----------|---------------|----------|-----------------------|----------|
| | Single | Double | Single | Double | Single | Double |
| Hillside | ¥185,170 | ¥339,319 | ¥169,788 | ¥308,557 | ¥177,091 | ¥323,162 |
| Hillside Garden View | ¥189,130 | ¥344,599 | ¥173,748 | ¥313,837 | ¥181,051 | ¥328,442 |
| Hillside Sea View | ¥200,350 | ¥359,779 | ¥184,968 | ¥329,017 | ¥192,271 | ¥343,622 |
| Suite Sea View | ¥218,170 | ¥384,199 | ¥202,788 | ¥353,437 | ¥210,091 | ¥368,042 |
| Villa Sea View | ¥227,410 | ¥394,759 | ¥212,028 | ¥363,997 | ¥219,331 | ¥378,602 |
| Suite Sea View | ¥227,410 | ¥394,759 | ¥212,028 | ¥363,997 | ¥219,331 | ¥378,602 |
| Garden Pool Suite | ¥276,250 | ¥450,859 | ¥260,868 | ¥420,097 | ¥268,171 | ¥434,702 |

日本語ウェブサイト:

<https://www.je-web.net/kamalaya>

<https://ams-wellness.jimdo.com/カマラヤ/特別料金/>

予約は ams@zas.att.ne.jp