

# Integrated Medical Services

## MEDICAL CONSULTATION/HOLISTIC HEALTH CONVERSATION

30 Mins.

PHP 2,000++

60 Mins.

PHP 4,000++

メディカル・カウンセリング(MC)では、お客様の健康についての関心事と目標に焦点を当てます。お客様が“聞いてもらえている”と感じられるような姿勢で行うことを心掛けています。人は、自分のために時間を作ってもらえると、弱っている兆候や病気の診断といったつらい経験についての感情を共有してもらえると、主だった人生のストレスや体験について自分の話ができるようになるもので、そこからヒーリングが始められます。このあとで最良の健康状態になるための身体的、心理的アドバイスが行われます。また、このカウンセリングがメディカルおよびデトックス・プログラムに関するお客様からのご質問を受ける場でもあります。

ホリスティック・ヘルス・カンバセーション(HHC)はザ・ファームの医師とお客様との最初の会話で、健康目標や懸案事項、課題について、くつろいだ雰囲気の中で話が進められるようになっていきます。まず、医師はお客様の病歴をもとに健康課題や心身の不調和の根本原因を探り、明らかにしていきます。

メディカル・カウンセリングが病態生理学にフォーカスし、病気の原因(敵)に効果的に立ち向かうためにその敵を知ろうとするのに対して、ホリスティック・ヘルス・カンバセーションは健康生理学の観点で掘り下げていきます。そしてそれが最良の健康を達成するための対話へとつながっていきます。

7日以上のプログラムには、自動的にプログラム途中でMCもしくはHHCが組み込まれています。1週間、またはそれ以下のプログラムにご参加のお客様でも、質問や心配事が出てきたとき、最初の話し合いで気にしていなかったことが重要な問題になってきたときなど、途中で再度組み込むことができます。例えば、身体的な症状は最初に伝えたが、後から人生の障害となっているその他の側面についても話したくなったときなどにも、ご活用ください。そうすれば会話の目的は前に進むための方策を開拓していくこととなるでしょう。

## LIFE COACHING

60 Mins.

PHP 5,000++

資格を持った医師が綿密な査定を行い、お客様の盲点を明らかにしていきます。これがたいいの場合、人生目標を達成しようとするときに出くわす困難の原因、“妨害者”となっています。それから、自信を持って力強く前に進んでいくためにとるべきふさわしい方向性をお客様と共に描いていきます。

人生に行き詰まりを感じている方や仕事を探している最中の方、人生の転機を迎えている方などにお勧めです。

## SPECIAL TOPIC LECTURES (group)

60 Mins.

PHP 1,000++

ザ・ファームの医学講師が自己啓発や知識向上のためになる幅広いトピックについて、理解しやすく、興味深く、詳しくお話しします。これには、参加者の方々にこころと身体の複雑な働き、その素晴らしいプロセスについて正しく認識していただく、という意味があります。物事/物質の本質に深く関わりを持つ自然の健康原理と同様、健康習慣などの理論的根拠も理解することで、個々の健康目標にたどりつくための準備をしていただくこととなります。そのトピックへのより経験的なアプローチ法となるアクティビティについても、いつでも講師がご紹介いたします。

- 1) ザ・ヒューマン・ボディ (人間の身体について興味深い事実を知り、特に健康に関して身体からのわずかなメッセージにも気づくよう自分の感覚を高める)
- 2) スペシフィック・インターナル・オーガン・アンド・プロセス (肝臓、心臓、腎臓、肺などの実用的な知識を得て、自分のプログラムに含まれる様々なサービスへの理解を深める)
- 3) ビブレショナル・メディスン (ザ・ファームでどんなエネルギー・ワークが提供されるのか、またそれらがザ・ファーム滞在中のみならずその後もどんな効果をもたらすのかをよく知るためのレクチャー)
- 4) クロノメディスン・アンド・バイオリズム (内臓にはそれぞれリズムがあり、そのリズムを科学的に知ることが、生活の中のあるパターンや過去の大きな人生体験を理解するのに役立つことを知っていましたか? このレクチャーは、大きな決断を下す過程にある方や将来の展望を考えている方の手助けとなります)
- 5) アート・セラピー (アート・セラピーの趣向、水彩画か油絵か、ビーズワックスを使うか粘土を使うか、またそれがどのようにヒーリングの世界に影響を与えるか、はわずかな違いです。アートを怖れず、むしろいかにヒーリングのツールになるかを発見してください)
- 6) スペシャル・トピックス (これはお客様のご要望により話題を決定します。糖尿病や自己免疫疾患などの特定の病気についてでも、他の関心事でも可能です)

\*注意事項: お客様にとって有意義な話となるよう、そのトピックについて何年もの経験を積んだ高い知識を持つ講師が各トピックを担当いたします。そのため、レクチャーは講師の都合により行われます。

## NUTRITIONAL CONSULTATION

30 Mins.

PHP 2,000++

### TAKE HOME MEAL PLAN

PHP 1,500++

正しく栄養を摂ることは最良の健康を達成するための柱のひとつです。ザ・ファーム常駐の栄養士がおお客様の食生活とライフスタイル歴の査定をいたします。それからお客様個々のニーズ、日々の決まり事、ライフスタイルにあった継続可能な食事プランを策定します。

## LIVE BLOOD ANALYSIS

30 Mins.

PHP 2,000++

血液分析は、薬指に針を刺してほんの一滴採取した血液を特殊な顕微鏡で検査し、分析します。赤血球や白血球、その他血液の構成要素がリアルタイムで目に見える状態で表され、それを観察し評価することができます。従来通りの診断でなくとも、血液の構成要素が動くさまを見ると、より健康的なライフスタイルを取り入れようとするお客様に強力なインパクトを与えてくれます

## SUSTAINABLE HEALTHY LIFESTYLE DISCUSSION

30 Mins.

PHP 2,000++

60 Mins.

PHP 4,000++

サステイナブル・ヘルシー・ライフスタイル・ディスカッションにはプログラム体験中のお客様へのフィードバックも含まれます。何がうまく機能したか、どんな課題が見つかったか、また特にザ・ファームから帰ってからの生活に関して何が問題になるか、について話し合います。そしてお客様の遺伝子や環境(具体的な提案の根拠も含めて)、現在のライフスタイルも考慮に入れた上で、継続可能な健康プランを作っていきます。むろんそこには、健康を維持しようとするとき目の前に現れるであろう障害を乗り越えるための秘訣も含まれています。

## BRAIN BIOFEEDBACK (BBF)

60 Mins.

PHP5,000++

ブレイン・バイオフィードバック・システムはアメリカやドイツ、ロシア、日本の研究機関で行われた生物の電磁場の研究を基にした技術です。科学者達は、細胞や組織、器官は病気になると即座に変化する生体電気特質を示すことを発見しました。細胞によって産み出された電磁場は生理的平衡を保つためにあらゆる生理的プロセスのための燃料として働きます。

BBF マシンは、スキャン技術を使って放射能の危険にさらすことなく受検者のかすかな電磁場の変化を読み取り、そのインパルスを記録します。妊娠中の方やお子様にも安全です。身体構造や機能のわずかな変化がカルトグラム(統計地図)やダイアグラム(図表)で示され、細胞や器官の状態が数字(1,2,3,4,5,6)で表されるので、体内の様々な部分の状態を目で見ることができます。医師がそのレポートを読み取り、無症状のうちから健康に問題を及ぼす可能性のある特定の器官を見極め、身体のどこにもっと注意を払うべきか指摘していきます

## COLON HYDROTHERAPY

PHP6,000 per procedure

### COLEMA

allotted time up to 60 mins.

### ANGEL OF WATER® COLON CLEANSING

allotted time up to 60 mins.

### COLONICS

allotted time up to 90 mins.

医学の歴史を見ると、腸内洗浄や浣腸は最も古いヘルスケア実践法のひとつです。腸内洗浄は紀元前 1500 年から行われており、エジプトのエーベルス・パピルス(古代エジプト医学について記したもの)に最初の記録があります。ギリシャ人では西洋医学の父と言われるヒポクラテス、ガレノス、パラケルススが、腸内洗浄のために浣腸を利用したという記述があります。1930 年代にはマックス・ガーソン医師が、がん代替療法として有名なガーソン療法に欠かせない要素として、コーヒー浣腸を紹介しています。

肝臓を浄化し、直腸をきれいにするために、コレマ、コーヒー浣腸では、温かいオーガニック・コーヒーの溶液を重力を利用して肛門から直腸へ注入します。コーヒーの中の活性物質が肝臓を刺激して、たまった胆汁、毒素や老廃物を排出します。この活性物質は胃酸によって効力を失ってしまうので、消化管より下の部分に導入するよう注意する必要があります。コーヒー浣腸は毒素が固まっている肝臓や腸の中で先んじて酵素が働き、その活動や効力が増すので、それらの毒素を安全に体内から除去することができます。医師のアドバイスにより、コーヒーの代わりにアロエベラやカモミール、ガーリックのような特別なハーブが使われることもあります。

大腸洗浄用のエンジェル・オブ・ウォーター®・コロンのクレンジングとコロニクスは機械で行う腸内洗浄です。圧力を調整しながら温かい殺菌水を注入し、たまった毒素や老廃物を腸壁から除去し、洗い流します。腸が詰まっていると腸の動きが鈍くなって便秘になり、たまった毒素が吸収されて自家中毒にもなります。

このプログラムを行う際には、事前に同意書として腸内洗浄スクリーニング・フォームをご記入いただきます。プログラム中は腸内洗浄専門のセラピストがお客様をサポートいたします。バイタル・チェックの他、経口の同種療法ミ

ネラル/電解溶液、プロバイオティック・サプリメントのご提供、ホット・ジンジャー・ティーのサービス、腹部の温かいパックなど、事前また事後のケアも十分行われます。腸内洗浄 2 時間前からの絶食が必須となります。

### HARA-PURI TREATMENT

30 Mins.

PHP 2,500++

ハラプリー・トリートメントは、腹部と骨盤付近、その部位の内臓に特化した規則正しく優しい、癒しのマッサージです。お腹のガスを排出させ、むくみを取り除き、腸の動きをよくし、便秘を解消してくれます。このトリートメントは腹部の 70%を占める 3 つの器官、消化器系、生殖器系、免疫系に大変効果があります。

### RECTAL INFUSION THERAPY

PHP 3,500++/ 4oz

PHP 7,000++/ 8oz

腸は 2 つの理由により、多くの栄養を受け取ることができていません。

1. 大腸壁の表面が固くなってブロックされていること
2. 身体は生命に関わる器官から優先して栄養を送る傾向にあること

ウィートグラスは様々な病気の治療に効果があり、栄養価も高いという特質があるので、薬用ハーブとして使われています。ウィートグラスはクロロフィル(葉緑素)と血液により有機鉄の濃度が高く、ビタミン A と C が豊富です。また、がん細胞と戦うといわれる擬似ビタミン B も含んでいます。

アロエベラは消化器官を癒す成分を含むことが知られています。消化器官の粘膜に膜を張り保護してくれるので、潰瘍や過敏性腸症候群、潰瘍性大腸炎の改善に役立ちます。樹液には強い浄化作用があり、古くから医師が“体内浄化”のために使用してきました。

4~8 オンスのウィートグラスまたはアロエベラを医学的指導のもとゴム製カテーテルで直腸へ注入します。これにより、大腸壁に栄養が送り込まれ、豊富な栄養素が吸収されます。

### COFFEE INFUSION THERAPY

1 Hour

PHP 3,500++

肝臓は浄化の中心となる器官です。デトックスが行われている時、毒素は血中に流れ出ます。その毒素は肝臓を通して解毒化され、最後に胆汁酸と共に胆嚢を通り抜けます。オーガニック・コーヒーの希釈液を直腸に注入すると、それは吸収されて肝臓へ運ばれます。コーヒーは肝臓の浄化作用を 600-700%も高め、同様に胆汁の小腸への流れもよくしてくれます。デトックス効果を高めるのにとてもよい方法です。

### OZONE THERAPY

#### RECTAL OZONE THERAPY

30 mins.

PHP3,000++

レクタール・オゾン・セラピーは直腸腔に導入するメディカル・オゾン・セラピーです。医学的な訓練を受けたセラピストがオイルを塗った大変細かいカテーテルを約 4 インチほど直腸に挿入します。お客様には横向きに寝ていただき、3-6 オンスのオゾンに 5-10 分かけて優しく注入していきます。不快感を感じるお客様はほとんどいらっしゃいません。腸内洗浄のあとすぐにこのプログラムを行うことをお勧めします。直腸が空っぽできれいな状態だとオゾンガスの吸収がよりよくなります。

直腸注入は器具挿入を最小限にとどめ、痛みのない方法でオゾンを規則正しく注入する方法です。プログラムは 30 分ほどで終わりますが、それで十分な結果が得られます。オゾンは腸と肝臓に高レベルで吸収されるので、慢性肝炎や慢性大腸炎といった腸や肝臓に問題を抱えるお客様にとても効果的です。免疫系に対しても、静脈注射によるオゾン・セラピーと同じような効果が得られます。ザ・ファームは現在、ハイパー・オゾン・マシンを使ってこのトリートメントを行うフィリピンで唯一の統合医療施設です。

### VAGINAL OZONE INSUFFLATION THERAPY

30 Mins.

PHP 3,000++

膣注入も、酸素が豊富な環境では成長できない病気に対して行うことができます。膣カンジタ症や膣炎、子宮頸がんやその前がん状態などの症状に効きます。

### INTRAVENOUS OZONE THERAPY

30 mins.

PHP5,000++

医学的監修のもと行う IV(静脈注射)オゾン・セラピーは、血行をよくし、免疫力を改善するために利用されます。このトリートメントを受けた方達は、「身体の痛み、特に肩こりがよくなった」「身体が生き生きとした気分になった」「身体が目覚めた感じだ」とおっしゃっています。

## INTERNAL ORGAN COMPRESS

PHP 2,000 per compress

フィリピン伝統医学では病気の治療にオイルで温めた特別な医療用ハーブによるタパル(湿布)を使います。ザ・ファームの内臓湿布はこのヒーリングの伝統を継承し、肝臓や腎臓、生殖器官などの内臓を癒します。ヒーリングの効能以外にも、湿布には気持ちをリラックスさせ、眠りをよくする効果もあります。

## LIVER COMPRESS

allotted time of 30 mins.

ヤロウ(ノコギリソウ)やアムプラヤ(ヒョウタン的一种)の葉といったハーブを使って肝臓に栄養を与える、ソフトながら良く効くトリートメントです。

## KIDNEY COMPRESS

allotted time of 30 mins.

特別なハーブと温めたオイルを使って腎臓と副腎を癒します。うつぶせになっていただいて、背中に湿布を施します。

## BELLY COMPRESS

allotted time of 30 mins.

一連の腹部湿布によって、月経困難症やガスがたまることによる慢性的な痛みなどの軽減、解決が図られるでしょう。

## LIVER CLEANSE

20hours

PHP8,500++

肝臓浄化は、肝臓/胆嚢洗浄としても知られていますが、ザ・ファームの肝臓浄化頓服薬を使って肝臓内の胆泥を洗い流します。胆泥とは肝臓の働きを鈍らせ、胆石形成のもとにもなる肝臓内にたまった物質です。このプログラムでは肝臓の働クリズムを考慮に入れ、特定の時間にスペシャル・ドリンクを服用します。初日は午後 2 時に絶食で始まり、2 日目の午前 10 時にフルーツ盛りを摂って終わります。ドリンクには、胆汁の通り道を空けるために使われる特別な溶液や胆泥を洗い流すための頓服薬も含まれます。

肝臓浄化後の残余物が再び器官に吸収されるのを防ぐために、肝臓浄化の翌日に腸内洗浄を行って残余物を洗い流すことを強くお勧めします。このプログラムはとても疲れるものなので、激しい活動、負担のかかるスパやメディカル・トリートメントを行うことはお控えください。

肝臓浄化を行う前には、肝胆管超音波検査(過去 3 ヶ月以内)とザ・ファームの医師による健康状態の確認が必須となります。アルコールを摂る方、脂肪肝のある方に特にお勧めのプログラムです。

## MAGNETIC CLAY FOOT TREATMENT

45 mins.

PHP3,800++

マグネティック・クレイ・フット・トリートメントでは、純度の高い磁気粘土と特別なハーブを調合した温かい溶液に足を浸します。粘土には溶けると‘電荷’を生み出す力があります。電荷は磁石のように毒素を吸い取る力になります。ザ・ファームでは、様々な研究の結果、毒性化学物質や不純物の他、水銀や鉛、カドミウム、ヒ素といった重金属を引き出す力が最も優れていると証明された特別な粘土を使用しています。これは、何年にもわたって体内、器官や組織、細胞内にたまった毒性環境汚染物質を除去できる、安全で効果的なデトックスです。喫煙者の方に特にお勧めで、受動喫煙のようにタバコにさらされている方にも適しています。

## TIBETAN STEAM THERAPY

30 Mins.

PHP 2,000++

チベット式スチーム・セラピーは(TST)およそ 2300 年もの歴史を持つ伝統的なチベットの療法で、初期からの薬効がしっかりと守られています。インヤンのバランスを整え、血行をよくし、メリディアンの通り道を開き、体内の毒素を取り除くことで、風邪を追い払い、病気の予防や治療を行います。スチームには、抗菌、抗炎症作用を持つことで知られるマイナスイオン蒸気発生器が使われています。スチームの中には数滴のアロマ・エッセンシャル・オイルとともに特別なハーブも置かれています。足は清潔にしたあと、30 分を上限に伝統的な木製の樽の中に置いておきます。チベット式スチーム・セラピーには他にも多くの効能があり、代謝を高める、筋肉を緩める、痛みを和らげる、関節の動きをよくする、よりよい眠りをもたらす、お肌のアンチエイジングになる、などの効果もあります。

## EMPEROR' S/EMPRESS' FACIAL REJUVENATIONBY Dr. Radi

PHP5,000++/ session

ストレスは、老化やしわの形成に間接的に結び付くような病気の根本原因となることがあります。このトリートメントは脳のストレスの 50%に携わる三叉神経の構造を考慮しています。ストレスに早く対処すると老化を予防し、遅らせることができます。その三叉神経の他、顔の筋肉の構造も考慮したもので、通常のフェイシャル以上のトリートメントとなっています。針やメスを使うことなく有能な形成外科医の手でフェイス・リフトをしてもらうことを想像して

みてください。これは美容専門家のラディ先生による、本当に美しくなり、ストレスからも解き放たれるトリートメントで、以下のように構成されています：

- 1) 筋肉をゆるめ、血行を良くする指圧(顔、頭皮、前胸部、肩、耳、首)
- 2) お肌の栄養吸収を助ける電気療法
- 3) コラーゲンの生成を促し、お肌をなめらかにし、殺菌して炎症を改善する光線療法
- 4) 乾いた古い皮膚を取り除き、毒素を吸い出す吸引器によるダイヤモンド・ピール。それから毛穴をふさぐためにアイス・スタンプを施します。

このトリートメントで見た目だけでなく気持ちもリフレッシュするでしょう。美容のための鍼治療も共に行うのが理想的です

## PURE™ HEALTH AIDS

### Pure™light

40 mins.

PHP3,000++

ピュア・ライトは、ウエストやヒップ、太もも、上腕といった身体の中で細くしたいスポットのために作られた、初めての100%ワイアレス、LEDの痩身システムです。熱と特殊な635ナノメートル波長の光が脂肪細胞の毛穴を開き、内部の脂肪を逃がします。その後脂肪細胞は縮み、余分な脂肪は身体の代謝プロセスの中で安全に除去されます。このトリートメント後にピュア・ウェイブとエクササイズを行うのが最も効果的です。今までのダイエット法やエクササイズだけを行うよりも短期間でより効果的に痩せることができるものです。

### Pure™wave

40 mins.

PHP2,500++

ピュア・ウェイブは、痛みを和らげたり、身体を細くしたり、筋肉の調子を整えられるよう、筋肉の奥深くまで痛みのない刺激を与えるために、低、中、高、各周波の電気パルスと同時に出す特許技術を使います。痛みの緩和、痩身、減量、筋肉ケアに効果があります。

### Pure™flow

45 mins.

PHP4,500++

ピュア・フローは、心臓のリズムに合わせて血液の流れを最適にすることで、血行をよくし、酸素の供給を増やし、デトックスを促すラピッド・パルス・コンプレッション・システム(速脈圧迫システム)です。ふくらはぎや太もも、臀部に加圧帯を巻いて、圧をかけます。酸素や栄養が組織や細胞までよく行き渡るよう、血流を増やすために機械がポンピングの働きをします。このプログラムは予約前に健康状態確認のためのピュア・フロー・スクリーニング・フォームの記入が必須となります。

## ACUPUNCTURE TREATMENTS

(Subject to Availability of Our Acupuncturists)

### ACUPUNCTURE

30 mins. (follow-up)

PHP2,500++

60 mins. (initial visit)

PHP3,000++

鍼療法は古代中国医術の中で最も優れた医学的発見です。数億以上の人々の5000年に及ぶ治療経験から、現在、鍼は痛みを和らげるだけでなく急性また慢性疾患にも効く治療法として世界中で認められています。

古代中国医術の考えでは、メリディアンの中のキの流れが十分でバランスがとれていると身体の調和がとれ、健康でいられるが、キの流れがブロックされたり、不十分で停滞すると身体は不調をきたし、病気になると言われています。皮膚の特定のつぼに使い捨ての細い殺菌済みのステンレス製針を刺し、目に見えないメリディアン、身体のネットワークに沿って流れるキの流れをよくしていきます。

### AESTHETIC ACUPUNCTURE

60 mins.

PHP3,500++

美容のための(顔の)鍼治療は、顔のメリディアン部分に焦点を当てた特別な鍼療法です。このトリートメントでは、使い捨ての細い殺菌済みのステンレス製針を顔の特定のつぼに刺していきます。45分を上限に続け、その後15

分間顔を休めます。しわをなくし、お肌をぷるぷるにする効果があるコラーゲンの生成を促すことで、美しさを高め、若々しい見た目を保ってくれるトリートメントです。また、顔への血液やキの流れもよくなるので、肌色がよくなり、明るく輝くお肌になります。フェイシャル・リジューベネイションと共に行うのが理想的です。

## EAR ACUPUNCTURE

30 mins.

PHP2,500++

耳の鍼治療は、鏡に映る像のように逆さまながら、外耳には身体のあらゆるパーツが表される、というノジェ・セオリーに基づき外耳に焦点を当てた特別な鍼療法です。30 分間、神経系に呼応する外耳の反射点に使い捨ての細い殺菌済みのステンレス製針を刺して刺激することで、身体全体に対処できることとなります。例えば、外耳にある腰を表すつぼに鍼を行うと、腰の痛みを和らげることができます。このループ反射により、エンドルフィンとして知られる身体自身が生まれながらに持っている鎮痛剤が放出され、腰に働きかけるからです。

耳の鍼治療によるデトックス(EAD)は、標準化されたプロトコルに続くもので、NADA プロトコルと呼ばれています。両耳の外耳の同じ場所にある特定のつぼ、神経の入口や自律神経、肝臓や腎臓、肺に呼応するつぼにイヤークリップを施すものです。EAD は主にドラッグやアルコール中毒のリハビリや、合成薬物、化学療法用薬品のような化学的毒性からのデトックスのための補助的治療として使われています。また、スイーツやドラッグ、他の化学物質に対する欲求を抑えるためにも使うことができます。デトックス効果の他に、考えがクリアになる、よりよい決定ができるようになる、幸福感が増す、など心理面でも効果が表れるトリートメントです。

耳の鍼治療も EAD も禁煙プログラムの一部として利用することができます。

## HARMONIZING FLOW

(Subject to Availability of Our Practitioners or Specialists)

ハーモナイジング・フローとは、安心できる心豊かになれる空間でお客様に心の内面へ旅していただく、手技療法やガイド・セッション、セラピューティック・モダリティー、ホリスティック・バランスなどの様々なセラピーの形を包括的に表す言葉です。古代ヒマラヤ、ヨーロッパ、アジア、オーストラリア、エジプトの伝統的なヒーリング法の基礎をなす普遍原理に基づき、自然や自己の内面を通してヒーリングのエネルギーが働くよう、お客様の感覚を磨いていくものです。

## DOLPHIN NEUROSTIM (ELECTROACUPUNCTURE)

1 Hour

PHP 5,000++

電気鍼療法は何十年もの間鍼治療において痛みを補助的にコントロールするものとして使われてきました。ザ・ファームでは微弱な直流電流(DC)で行う微電流セラピーを使います。DC は身体の神経系に“共鳴”し、各器官や組織、筋膜の中で細胞レベルの劇的な変化をもたらします。そして末梢神経の先まで活性化させ、エンドルフィンやメラトニン(睡眠を促進)、セロトニン(健康を促進)といった体内にある鎮痛性化学物質を放出させます。ここでは、発痛点に鍼を刺さずに微電流を流せるドルフィン・ニューロスティムと呼ばれるペン先のついた電子機器を使います。

・ **Scar Release Therapy (SRT)** 傷跡は長期にわたり弊害を生むことがあります。自律神経系に悪影響を及ぼし、交感神経の上方調整を長引かせ、その結果、長期間ストレスや運動制限、痛みや病が続くこととなります。どんな傷跡も、離れた場所にあるほんの小さな傷跡でも、局所の細胞代謝を抑制したり、妨害する場合があります。局所組織の通常の生体電気状態を変えてしまうこともある、という研究があります。傷跡はまた筋膜の収縮や組織の癒着、エネルギーや血流の停滞を生み、トラウマとして残ることもあります。これらすべてが痛みの悪循環につながっていきます。このセラピーでは、細胞を再びつなぐために傷跡の極性を変え、交感神経を下方に調整し、筋膜を緩め癒着をなくし、血液とエネルギーの流れを改善して、痛みの循環を止めます。また、治療した傷跡やケロイドがより目立たなくなるようにします。傷跡がある場合には、MSP ペイン・セラピーを受ける前に SRT を先に受けることをお勧めします。

・ **MPS Pain Therapy** 慢性的な痛みと付き合い、機能性を改善するために大切なセオリーは、交感神経系をほどよく下方制御することと中枢神経系のバランスをとることによって自律神経系をコントロールすることです。そこでこのセラピーでは交感神経の下方制御を行います。交感神経に負担をかけすぎている方や、いつも‘闘うか逃げるか’というところまで強いストレスを感じている方に適しています。圧迫された背骨を元の状態に戻し、仙骨のバランスを再調整し(それによって背骨が正しい位置に戻ります)、神経根絞扼(痛みやしびれの原因)に関わる傍脊柱筋の処

置をするために考えられた、スタンダード・コア・セラピー・プロトコルも行います。そこでは身体機能の治療効果が続き、将来も身体の軸となる背骨が安定するよう、身体を支える梨状筋と腰筋を緩めます。また、各々の健康状態や痛みの症状に合わせた MPS セラピー・プロトコルも用います。電気鍼治療は針を刺すことに極度の恐怖心を持つ方によりオプションです。妊娠中の方は利用できません。またペースメーカーを装着されている方は注意が必要です。通常、標準的なトリートメントは 45 分ほどで終わります。

### JIN SHIN JYUTSU®

PHP5,000++/ session

人心(神)術®(JSJ)は、身体に 26 箇所あるセーフティ・エネルギー・ロック(エネルギーの出入口)を通して健康的な写真を認識し、再編集していく体系的な手技療法です。特別な流れを使って、様々な内臓器官の調子を整え、自己免疫疾患などの特定の病気に対処していきます。これは、複数の傷を持つ方、複数の外科手術を受けた方、衰弱した状態の方にもとても希望がもてるものです。

### PSYCHOEMOTIONAL CLEARING

30mins

PHP 3,000++

60mins

PHP 5,000++

今日のスピード社会では多くの方が精神的ストレスや感情的苦痛に苦しんでいます。感情的な障害はしばしば身体的不調和、病気の根本原因となります。このプログラムでは、気持ちの混乱をなくし、心の傷跡に向き合い、ネガティブな感情にとらわれている心を解放するために、様々な手法を組み合わせで行います。

サイコエモショナル・クリアリング(PEC)では抑圧された隠れた感情的問題を明らかにしていきます。人生を前向きに進んで行こうとするのに、自分の感情的重荷を背負うことに疲れている人々を助けてくれるものです。自分の気持ちや感情をしっかり認識していくことで“自己の本質”と再びつながっていきます。“身体が悲鳴ををあげているようだ、神経過敏になっている、とてもイライラしている”と感じている方や、人生に“自由がない”と思っている方に特にお勧めです。

### REIKI

PHP4,000++/ session

レイキは、日本の言葉では‘気’という宇宙と人間の身体に満ちている、目に見えない“ライフ・フォース・エネルギー”の流れの調和を図るために、身体の上に手を置いて行うリラクゼーション・プログラムで、こころと身体をひとつにすることができるものです。レイキは不思議な感覚を覚える言葉によらないプログラムで、睡眠のような瞑想状態に落ちたと言う方や、深い心の安寧を体験できたと言う方もいらっしゃいます。

### NEUROGENIC RELEASE

PHP4,000++/ session

ニューロジェニック・リリース(NR)は、ニューロジェニック・マッスル・トレマー(神経性筋振戦)を促すウォームアップとスペシャル・エクササイズを組み合わせて行います。ニューロジェニック・トレマーは、スポーツで試合に勝った時やとても恐ろしいことに会った時のような、喜怒哀楽に関わらず極限状態にあるときに身体に自然に起きるものです。プログラムでは、筋肉のこりや硬直、マヒや衰弱、外傷後障害のような形で明らかになった慢性的な身体的ストレスや根深い身体の緊張状態に対処していきます。

ここでは、脚や鼠径部、銅、首部分につながる特別な筋肉、腰筋に焦点を当てます。無意識のうちに緊張してしまうことの多い筋肉です。そのため、睡眠障害、あごの緊張や歯ぎしり、持続する首や肩のこり、勃起不全などの問題を抱える方にとっても役立つプログラムです。また、身体を中心部の余分な脂肪を効果的に落とすよい方法でもあります。

お客様にはバイク(固定自転車)、ウォーキング、ジャンピング・ジャックのような簡単なエクササイズを行っていただけ、ニューロジェニック・リリースのプロセスを加速させる前に、下肢筋(腰筋を隠しているものです)を疲れさせるようご案内します。

### BODYTALK ACCESS

45 Mins.

PHP4,000++/ session

ボディトーク・アクセスはボディトークのフルバージョンを簡潔化、標準化したもので、こころと身体の密接な関係についての意識を高めます。セラピストは3つのエネルギー・センター(頭、心臓部、腹部)を優しくタップしながら、同時に心身の健康を維持するための基礎的なボディトーク・テクニク(大脳皮質、切り換え、水和、体化学)を施します。大脳皮質には右脳と左脳の相互伝達を促し、神経系を再調整する働きがあります。切り換えでストレスの発端がリセットされ、危機的状況にあっても身体を落ち着かせることができますようになります。水和は身体に効率よく水分を吸収させ、必要な栄養素を取り込んで老廃物やフリーラジカルを洗い流すのに十分な水分が細胞まで行き渡るよう

にします。体化学は身体の代謝作用を調整して免疫力を高め、細菌やウイルス、アレルゲン、過敏性などに強い身体を作ります。

### CRANIOSACRAL THERAPY

PHP4,000++/ session

頭蓋仙骨療法(CST)は軽いタッチのセラピーで、身体を傷つけることなく、特段の指示や分析も行わないボディワークです。目的は、中枢神経系の正しい作用に直接影響を及ぼすものとして知られる脳脊髄液のバランスを図り、制限されてしまっている脳仙髄系の働きを自由にしてやることです。セラピストは揉みほぐしたり、強く押すことはなく、指を使ってかすかにわかるほどの微小な動きで優しく軽く手を当てていきます。お客様の頭から始め、脊柱、仙骨へと続けます。身体中を流れる波のようなリズムカルな鼓動を手に感じとることで、何が起きているのかわかります。頭部への施術が最も多いのですが、CSTを頭部マッサージとは考えません。

とても細微なセラピーのひとつなので、その場ですぐに効果が感じられるものではありませんが、普段の生活に戻った時にその効果が明らかになります。

細胞レベルまで耳を傾けたいと強く思っている方は、このセラピーの深いヒーリング効果に気づかれることでしょう。自閉症の症状がある方にもとても効果のあるセラピーです。

### SLEEP INDUCTION THERAPY

PHP4,000++/ session

睡眠は健康にとってとても重要です。ぐっすり眠れなかったり、睡眠不足だったり、睡眠パターンに何か乱れがあったりすると、イライラ、頭痛、体重増加など何らかの健康問題を引き起こすことがあります。

睡眠導入セラピーでは、お客様の許容度や感受性に合わせて頭や首、両手両足の特定のつぼを押したり、揉んだり、様々な技術を組み合わせで行います。それによってところが催眠状態にあるような眠りにつくようになります。プログラムの最初に睡眠障害の原因を探り、その対処法もご指導します。睡眠と目覚めのサイクルをリセットし、睡眠の習慣を通常に戻すことを目的としたプログラムです。

### GUIDED MEDITATION

30mins

PHP2,500++

60mins

PHP4,000++

これは、ザ・ファームのガイドとともに精神修行をしてところを落ち着かせるプライベート・メディテーション・プログラムです。自分でやるメディテーションには相応の努力が必要ですが、ここでは文字通りザ・ファームのガイドがお客様を素晴らしいメディテーションの世界へご案内し、自己意識の広がりを導くリラクゼーションと気づきの精神状態になれるようお手伝いをいたします。

### ART THERAPY

60min (private) PHP4,000++

60mins(group of 4) PHP1,000++

アート・セラピーは、ヒーリングやコミュニケーション、自己表現や個人的成長の手段として、クリエイティブなプロセスを踏むときに生まれる力を利用する特別な方法です。

### SESSION WITH THE DOCTOR

PHP5,000++/ session

これは、お客様のご要望に合わせて、補完的なヒーリング分野に特化してザ・ファームの医療従事者によって行われる1時間のプログラムです。この限りではありませんが、内容はプライベート・レクチャー、マニュアル・セラピー、アート・セラピーなどです。

### BEHAVIORAL BIOCHEMISTRY

1 Hour

PHP 4,000++

行動や記憶に関わる様々な問題に栄養面からアプローチします。状態をよくするために原因となりうる栄養不足や栄養不良を改善していくものです。脳の働きはいつも神経伝達物質と呼ばれる物質によって伝えられます。それらはいくつかの生化学反応の過程を経た最終物質です。その段階的なサイクルの各段階に相応量の基質が必要となります。どの物質が欠如しても神経伝達物質の不足を招き、正しい脳の働きに悪影響を及ぼします。栄養学的に不足分を補うことでよりよい脳の働きを促していきます。

### NEUROLINGUISTIC PROGRAMMING (NLP)

1 Hour

PHP 5,000++

認識している問題を乗り切っていくためにある状況に対してところが反応する方法を再構築していく、ある種簡単なセラピーです。意識していても無意識であっても、ここは結果として人生が豊かになるようなポジティブな行動を選択していくものです。変化はさらなる自信を与え、人生を一層ポジティブにとらえられるようになり、結果的に将来の努力も成功につながっていくことでしょう。

## PHYSIOTHERAPY/MYOFASCIAL RELEASE

60 Mins. PHP 8,500++ (ROLFING) /

### MUSCLE SPINE RELEASE

痛みや変形、神経伝達の不調、血行不良、情緒障害などを引き起こす筋骨格系の問題に対処するボディワーク・セッションです。その部位の筋肉を奥深くまで徐々に揉みほぐし、硬くなった筋肉の膜(筋膜)を緩めていきます。首筋のこりや腰痛、肩こり、坐骨神経痛など各種筋肉痛を和らげます。筋肉の動きがよくなると気分もよくなります。

## MYOTHERAPY

60 Mins.

PHP 3,900

マッサージを主とする理学療法で、解剖学と生理学の知識をもとにした技術です。マッサージの他に温パッドや電気セラピーを使ったり、体操、日々の活動及びライフスタイルの修正も行います。

## INTRAVENOUS INFUSION THERAPY

90 Mins.

PHP 5,000++

静脈はビタミンやミネラルといった必要な栄養素を送り込むのに安全で効果的なルートです。口からの摂取で効果を得るにはお腹の健康が欠かせません。お腹の調子が悪いときには吸収が不十分となり、正しく栄養を摂ることができません。静脈から運ばれた栄養はすぐに働いて血の巡りをよくし、体内に長時間残ります。

### Intravenous Vitamin C infusion

90 Mins.

PHP 5,000++

食生活における新鮮な果物や野菜不足からくるビタミン C 欠如によって起こる病気が数多くあります。静脈から注入したビタミン C はおよそ 7-8 時間ほど体内を巡ります。このことは免疫力を高め、抗酸化物質を増やし、結合組織を安定させるコラーゲンの生成を促すこととなります。アドレナリンの生成も促すのでストレスの多いときにエネルギーを与えてくれて、肝臓の浄化作用も助けてくれます。これらは健康と病気に関してビタミン C が果たす多様な役割のほんの数例にすぎません。

### Intravenous Myer's Cocktail

90 Mins.

PHP 5,500++

ビタミン C、B 複合体とマグネシウムは免疫力を高め、エネルギーを増やし、気分もよくしてくれます。口からの摂取では得られない血液濃度の増加によって、他にも多くの症状に効果があります。

## THE FARM MEDICAL DOCTORS

ザ・ファームが交流を持つ医師はすべて、医学部卒業後に自然医学におけるそれぞれ関心のある分野で国際的な研究に乗り出した、学会認定の西洋医学の資格を持つ医師ばかりです。

## OTHER SERVICES

### PERSONAL TRAINER

60 Mins

PHP 3,600++

フィットネスをすぐに始めましょう！ご要望により個人トレーナーをつけることができます。手配をいたしますので 24 時間前までにお知らせください。

### PRIVATE YOGA SESSION

60 Mins

PHP 3,600++

90 Mins

PHP 4,500++

初心者の方にもヨガの実践を深めようと思う経験者の方にも、ご要望によりマンツーマンのヨガ・セッションをご利用いただくことができます。

### PRIVATE TAICHI/QIGONG SESSION

60 Mins

PHP 3,000++

90 Mins

PHP 4,500++

初心者の方にも太極拳や気功の実践を深めようと思う経験者の方にも、ご要望によりマンツーマンの太極拳 / 気功・セッションをご利用いただくことができます。

## ALIVE! CUISINE PREP CLASSES

03:00PM-04:00PM

ベガン・フードは継続可能で楽しいものです！私たちの知識あふれるシェフとともに、美味しい料理の作り方を学んで楽しんでください。無料クラス：火曜日と木曜日  
クラスには限りがありますので、12 時までにダイヤル 3 にてご予約ください。

## CLINICAL ETIQUETTE & CONFORME

**予約：** お客様のご要望に十分お応え出来るよう、トリートメントの事前予約をお願いしております。ザ・ファームの現地時間に時計を合わせていただくようお願いいたします。余裕を持ってトリートメントを始めていただくために、お約束時間の少なくとも 20 分前までにお越しください。ご到着が遅れますとそれに伴ってトリートメント時間も短くなりますのでご了承ください。

**キャンセルと再予約：** ご予約の変更やキャンセルの際は、お約束の 4 時間前までにお知らせください。それ以降のキャンセルは、キャンセル料としてトリートメント料金の 50%をお支払いいただきます。ご予約のトリートメントにお越しにならなかった場合、キャンセルの場合でも全額お支払いいただきます。トリートメントは全て払い戻し出来ません。

**携帯電話：** 他のお客様のご迷惑とならぬよう、クリニックにお越しの際には携帯電話をマナーモードに設定していただくようお願い致します。ご協力ありがとうございます。

**コンサルティング：** ザ・ファームでのお客様の滞在がよりよいものとなるよう、医師、看護師がトリートメントやセラピーについてのご相談を何でも承っております。ご相談の際は現在の結果をお持ちになるのもよい方法です。

**ギフト券：** ギフト券をご用意しております。ご希望により、ご宿泊、夕食・朝食、メディカルやスパのパッケージ等を組み合わせてオリジナルのギフト券を作ることも出来ます。

**健康問題：** 何か健康面で気になることがある場合はご予約の際にお知らせください。

**場所：** メディカル・クリニックは南駐車場にあります。サウス・プール・ラウンジに向かう通りにあり、レセプションの近くです。メディカル・トリートメント・ルームはザ・ファームの様々な場所にあります。たいていの現代病の原因ながら普段忘れがちな要因、いつも座ってばかりのライフスタイル、に対処するためです。健康のためと心に留めて、徒歩でお越しください。

**オープン：** クリニックは毎日朝 8 時から夜 9 時までオープンしています。ご予約・お問合せはダイヤル 8036 までどうぞ。夜 9 時以降のお問い合わせは、+63 917 8571496 までお願いいたします。

**特記事項：** お酒に酔っている方、違法なものを所持している方への治療はお断りさせていただきます。セラピストは訓練を受けたプロのセラピストです。ご協力いただけない場合は治療を中止させていただきます。

**服装：** ザ・ファームではどうぞカジュアル・ウエアでお過ごしください。

**貴重品：** 貴重品はお部屋の安全な場所、金庫等に保管してください。リゾート内に放置された貴重品について、ザ・ファームは一切の責任を負いません。

メディカルのご予約は、ダイヤル 1 または 9 のあとに SEND ボタンを押してください。